Unsere Mission

Wir glauben, dass es neue Wege und Methoden braucht, um die Leistungsfähigkeit und Gesundheit von Menschen in Zeiten von zunehmendem Stress, steigender Unberechenbarkeit und stetiger Veränderung zu stärken. Verstärkt durch Covid-19 gilt es heute mehr denn je die mentale und physische Gesundheit jedes Einzelnen, die persönliche Zufriedenheit, Empathie und Führungsfähigkeit von Leistungsträgern sowie den Erfolg von Unternehmen kurz-, mittel- und langfristig zu sichern.

Unsere Mission ist es, Führung zum Besseren zu verändern und den Zugang zu den Instrumenten für Topleistung zu vereinfachen. Wir statten Führungskräfte und ihre Teams mit modernstem Wissen, praktisch anwendbaren Methoden und individuellen Strategien aus, die es ihnen ermöglichen persönliche Exzellenz, Gesundheit und Erfolg zu maximieren.

Wir sind Partner, Berater und Coaches auf Augenhöhe. Wir inspirieren und befähigen Menschen, **SMART** zu leben und zu arbeiten, regen zu neuem Denken an, ermutigen zur zielgerichteten Veränderung des Lebens- und Führungsstils und helfen bei der Umsetzung. Wir sind überzeugt davon, dass Veränderungsfähigkeit, Wertorientierung, der Umgang mit Stress sowie das persönliche Wohlbefinden der Mitarbeiter das neue Paradigma für zukünftigen Erfolg sind.

GOOD HEALTH. GOOD WORK. GOOD LIFE.

SMART Philosophie

Sechsecke sind alte Symbole des Gleichgewichts und der gegenseitigen Beziehungen. Sechseckige Muster sind aufgrund ihrer Stabilität und Belastbarkeit auch unter hohem Druck in der Natur weit verbreitet. Sie kommen in der menschlichen Zelle, aber auch in Schneeflocken oder Bienenwaben vor. Für uns waren Sechsecke der Beginn unserer Überprüfung der Faktoren erfolgreicher Führung in Zeiten zunehmenden Drucks, Veränderung und Stress. Unsere **6 SMART Success Module** sind das Ergebnis dieser Überprüfung auf Aktualität, Praktikabilität und Wirkung. Sie können sie in beliebiger Reihenfolge zusammenstellen oder auch separat buchen.

©SMART Leadership Institute – eine Marke der KPI Group GmbH
Frankfurt – Berlin – München – Lübeck
E-Mail: smartleadership@kpi-group.com

Die SMART Success Module

SMART Gesundheit

Dieses Modul kombiniert die neuesten Erkenntnisse aus Neurowissenschaft, Medizin und Achtsamkeit, um Sie optimal für den modernen Arbeitsalltag und Lebenswandel auszustatten. SMART Gesundheit bietet Ihnen handlungsorientierte, einfach umsetzbare Strategien für optimale Prävention, körperliche Fitness, gesunde Ernährung und mentale Stärke. Wir zeigen Ihnen die besten Wege, sich gezielt zu entspannen, zu motivieren und Gesundheitsrisiken dauerhaft zu minimieren. Hierzu statten wir Sie mit einer Reihe individuell zugeschnittener Übungen und Techniken aus, die Sie problemlos in Ihren Alltag übertragen können. SMART Gesundheit hilft Ihnen dabei, die Eckpfeiler von Gesundheit, Glück und persönlichem Wohlbefinden zu verstehen und für sich, Ihre Kollegen und Familie zu nutzen. Finden Sie heraus, wie einfach es ist, Ihre geistige Leistungsfähigkeit gezielt zu steigern, Stress abzubauen und Ihre Konfliktlösungsfähigkeiten zu stärken.

SMART Happiness

Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Glück und ein Gefühl der Zugehörigkeit wichtige Faktoren für den Unternehmenserfolg und die Zukunftsfähigkeit sind. Daher suchen viele Firmen nach Möglichkeiten, ihre bestehende Unternehmenskultur, ihre Werte und ihre Organisationsabläufe weiterzuentwickeln und umzugestalten. Profitieren Sie von unseren SMART Happiness-Tools und -Erfahrungen, um tiefere emotionale Bindungen aufzubauen, die Innovationskraft Ihres Teams zu stärken, Sinn erlebbar zu machen und Ziele passgenau zu vermitteln. Lernen Sie, wie Sie persönliches Glück mit Unternehmenserfolg verbinden und die Kraft verschiedener Perspektiven nutzen können, um sich selbst und andere nachhaltiger als je zuvor zu motivieren. Entdecken Sie Ihre Werte, Überzeugungen und Ihren Führungsstil neu und steigern Sie so Ihre persönliche Exzellenz. Gemeinsam mit Ihrem Team werden Sie bestens gerüstet sein für die hohen Anforderungen der Gegenwart und Zukunft.

SMART Kommunikation

Die Beherrschung von Kommunikation ist mit der wichtigste Schlüssel zu Erfolg und Motivation. Lernen Sie die besten Strategien erfolgreicher Kommunikatoren, kombiniert mit den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen kennen und erfahren Sie wie Sie Ihren Kommunikationserfolg, Ihre Verhandlungsfähigkeiten und Ihr Einfühlungsvermögen effizient steigern können. Wir zeigen Ihnen erfolgreiche Wege auf Botschaften die lange nachwirken zu senden und Lampenfieber zu bekämpfen. Erfahren Sie von unseren Experten alles über die Kunst des Storytellings und lernen Sie die besten Instrumente integrativer Kommunikation kennen, wichtige Instrumente in Zeiten, in denen Nähe, Vertrauen und Glaubwürdigkeit dringend benötigt werden. Entdecken Sie Ihren authentischen Kommunikations- und Präsentationsstil und lernen Sie, wie Sie auch virtuelle Besprechungen effektiv leiten.

SMART Networking

In einer Welt, die immer komplexer, digitaler und zeitsensitiver wird ist es wichtig zu verstehen, wie effektive, belastbare und leistungsfähige Netzwerke funktionieren und wie Sie diese aufbauen und nutzen können. Lernen Sie die wichtigsten Faktoren für erfolgreiche Vernetzung kennen, erstellen Sie Ihre persönliche Netzwerk-Strategie, identifizieren individuelle Wertschöpfer und Zeitfresser. Tauchen Sie ein in die ungeschriebenen Gesetze der Politik und vermeiden Sie Fehler, die Ihren Ruf beschädigen könnten. Mit unseren SMART Networking-Techniken lernen Sie die erfolgreichsten Wege effektiver Vernetzung kennen, lernen die verschiedenen Kommunikationskanäle optimal zu kombinieren und Mehrwert für alle Beteiligten zu schaffen.

SMART Diversity

Diversity kann weit mehr sein als ein politisches Statement oder Teil einer modernen HR Strategie. Richtig eingesetzt kann Vielfalt zum Eckpfeiler moderner Führung und zum Transmissionsriemen für Innovation, Veränderung und der Steigerung von Profitabilität werden. Dieses Modul gewährt Ihnen Einblick in die erfolgreichsten Strategien von Marktführern und hilft Ihnen zu verstehen, wie Sie die Vielfalt aller

Mitarbeiter nutzen können, um Ihren Team- oder Unternehmenserfolg zu steigern. Lernen Sie, wie Sie eingefahrene oder unbewusste Denkmuster und Präferenzen erkennen und verändern können. Wir zeigen Ihnen anhand praxiserprobter Beispiele Wege zu einer wertorientierten Unternehmenskultur, die Menschen insbesondere in Zeiten von sozialer Distanzierung und mentaler Belastung emotional verbindet und zudem positive Effekte im employee branding garantiert.

SMART Anpassungsfähigkeit

Wir alle wissen, dass Veränderung eine Konstante im Leben ist und dies war bereits vor Covid-19 der Fall. Die Pandemie beschleunigt jedoch die Komplexität und Auswirkungen des gesellschaftlichen Wandels. Vermehrt treten derzeit psychologische Muster wie Angst, Unsicherheit und Abschottung zu Tage, ausgelöst durch eine unvorhersehbarer gewordene Zukunft, Stress und soziale Isolation. Wir zeigen Ihnen Wege auf, um erfolgreich mit Veränderungen umzugehen und sich und andere zu befähigen, auf jedwede Entwicklung optimal zu reagieren. Stärken Sie Ihre Belastbarkeit, Agilität und Ihr inneres Gleichgewicht, um dauerhaft erfolgreich zu sein. Mit der richtigen Einstellung können Sie Ihre Grenzen überwinden, alte Gewohnheiten über Bord werfen, Ihre Perspektiven erweitern und sogar eine Win-Win-Situation für sich und andere schaffen. Stärken Sie ihre Zukunftschancen indem Sie Ihre Anpassungsfähigkeit und Flexibilität steigern.

SMART Formate

Unsere Formate sind interaktiv, lernintensiv, unterhaltsam und abwechslungsreich. Sie können individuell auf Ihre speziellen Anforderungen und Ziele, die Verfügbarkeiten Ihres Teams und das Budget zugeschnitten werden. Lassen Sie uns gemeinsam besprechen, welches Format Ihrem Erfolg am besten dient. Sie können das komplette Angebot an SMART Leadership-Strategien oder auch jedes SMART-Modul einzeln buchen.

SMART X Leadership Academy

- Im **Personal Leadership** Program geht es um die Führungskraft selbst, ihre Führungsaufgabe und ihr Team
- Das **Corporate Leadership** Program richtet sich an erfahrene Führungskräfte und/ oder solche, die in komplexen Organisationen arbeiten

Digitale Masterclasses

- Entwickelt für Teams und Gruppen, die modernste und effektivste Trainingsmethoden ohne Reiseaufwand nutzen möchten
- Wöchentliche interaktive Live-Trainings à 60 min
- Für maximal 5-10 Teilnehmende
- Modular aufgebaut und flexibel zusammenstellbar

Trainings & Online-Seminare

- Zielgruppengerecht, ob für Vorstände, leitende Angestellte, Nachwuchstalente oder gemischte Teams
- Bei Ihnen vor Ort, Offsite oder Online via Zoom oder eine unternehmenseigene Plattform
- Für bis zu 100 Teilnehmende oder auch mehr

Executive Coaching & Mentoring

- Wir unterstützen Sie bei der Erreichung Ihrer Ziele
- Durchgeführt durch unsere Gründerinnen sowie unsere Expert:innen für alle Bereiche persönlicher Exzellenz

Ausbildung & Zertifizierung

- Ausbildung und Zertifizierung Ihrer Mitarbeitenden als DStressYourself, SMART Leadership oder Corporate Happiness Coach.

Vorträge, Events & Retreats

- Inspirierende Keynotes
- Konzeption, Teilnahme und Ausrichtung von Konferenzen, Teambuilding-Events, Senior-Management Meetings oder auch für spezielle Anlässe

Weitere Veranstaltungen finden Sie unter:

https://de.smartleadershipinstitute.com/smart-programs

©SMART Leadership Institute – eine Marke der KPI Group GmbH
Frankfurt – Berlin – München – Lübeck
E-Mail: smartleadership@kpi-group.com

Über uns

Wir bieten Ihnen mehr als 50 Jahre geballte Führungserfahrung gepaart mit der Leidenschaft Ihnen ganz konkret zu helfen, sowohl die hohen Anforderungen als auch die Hürden des modernen Geschäftsalltags besser zu meistern. Unsere Lösungen und Strategien sind effektiv, pragmatisch und praxisnah denn als langjährige Führungskräfte wissen wir, dass es genau darauf für die erfolgreiche Umsetzung ankommt. SMART Inhalte werden immer auf Augenhöhe vermittelt, ohne leere Phrasen und Experten-Blabla. Ihr Erfolg ist unser Ziel, ganz einfach. Dafür arbeiten wir mit international anerkannten Fachexperten verschiedenster Fachrichtungen zusammen und sichern so höchste Qualitätsstandards und dauerhafte Erfolge.

Die „Welt am Sonntag" bezeichnet **Kerstin Plehwe** als „die Dialogexpertin Deutschlands" und viele kennen sie aus dem Fernsehen, wenn sie z.B. als Politikanalystin zu US-Präsidentschaftswahlen Stellung nimmt. Die Bestsellerautorin und Leadership-Expertin ist eine der wenigen Topfrauen auf internationalen Vortragsbühnen, deren Einsichten zu neuer Führung, Gesundheit und Erfolg buchstäblich Leben verändern können. Sie ist eine langjährig erfolgreiche und mehrfach ausgezeichnete Unternehmerin, Beraterin und Health Food Expertin mit einer Leidenschaft für Exzellenz, persönlicher Veränderungsfähigkeit und positiver mentaler Einstellung, insbesondere in Zeiten von Stress. Als empathische, bodenständige Persönlichkeit, die mit Spitzensportlern, Top-Politikern, Vorständen ebenso wie mit Studenten zusammengearbeitet hat, befähigt sie Kunden ihre Resilienz zu stärken, alte Sichtweisen zu überwinden und die Verantwortung für Gesundheit und Erfolg stärker in die eigenen Hände zu nehmen.

Kerstin Plehwe ist eine inspirierende, Mut machende Powerfrau, die die Anforderungen an moderne Führung und Wellbeing in Unternehmen neu definiert, in dem sie sich für mehr Achtsamkeit, Resilienz und gesunde Ernährung einsetzt. Sie ist Vorstandsmitglied der Voice of Women Foundation und hat einen Abschluss des Instituts für Integrated Nutrition in New York.

Kerstin Pramberger ist eine echte Führungsexpertin und Sportbegeistert. Die Diplom-Betriebswirtin ist ein wahres Energiebündel und liebt es, andere mitzureißen und zu begeistern. Sie berät Unternehmen, coacht Führungskräfte, motiviert und inspiriert Teams und bringt Individuen zu Höchstleistungen. Sie verfügt über mehr als 20 Jahre internationale Führungserfahrung in den heiß umkämpften Bank- und Finanzdienstleistungsmärkten. Dort hat sie mit großen Erfolg Kooperationen auf- und ausgebaut, Top-Kunden betreut und umfangreiche Restrukturierungs- und Change-Situationen geleitet.

Kerstin ist zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin, Gesundheitswanderführerin und Sporttrainerin. Ihr Ansatz, Lerninhalte über das Ansprechen aller Sinne zu vermitteln und Outdoor-Elemente in ihre Trainings einzubeziehen, macht sie einzigartig. Aufgrund ihres langjährigen Engagements im Bereich Diversity und Inclusion wurde sie 2018 unter die Top 10 von „Germany's Top 100 Out Executives" gewählt. Sie engagiert sich ehrenamtlich als Stiftungsrätin bei der Hessischen Stiftung für Friedens- und Konfliktforschung (HSFK) und als 1:1 Trainerin für Apple-Produkte und Softwarelösungen beim Café Anschluss (einem Internet-Café für Menschen 60+ Jahre).

Sind Sie bereit, neue Wege für mehr Lebens- und Führungsqualität zu gehen?
Gerne begleiten wir Sie dabei. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf unter:

smartleadership@kpi-group.com

©SMART Leadership Institute – eine Marke der KPI Group GmbH
Frankfurt – Berlin – München – Lübeck
E-Mail: smartleadership@kpi-group.com